



MINI CURSO  
GRATUITO

# Visibilidad con Alma

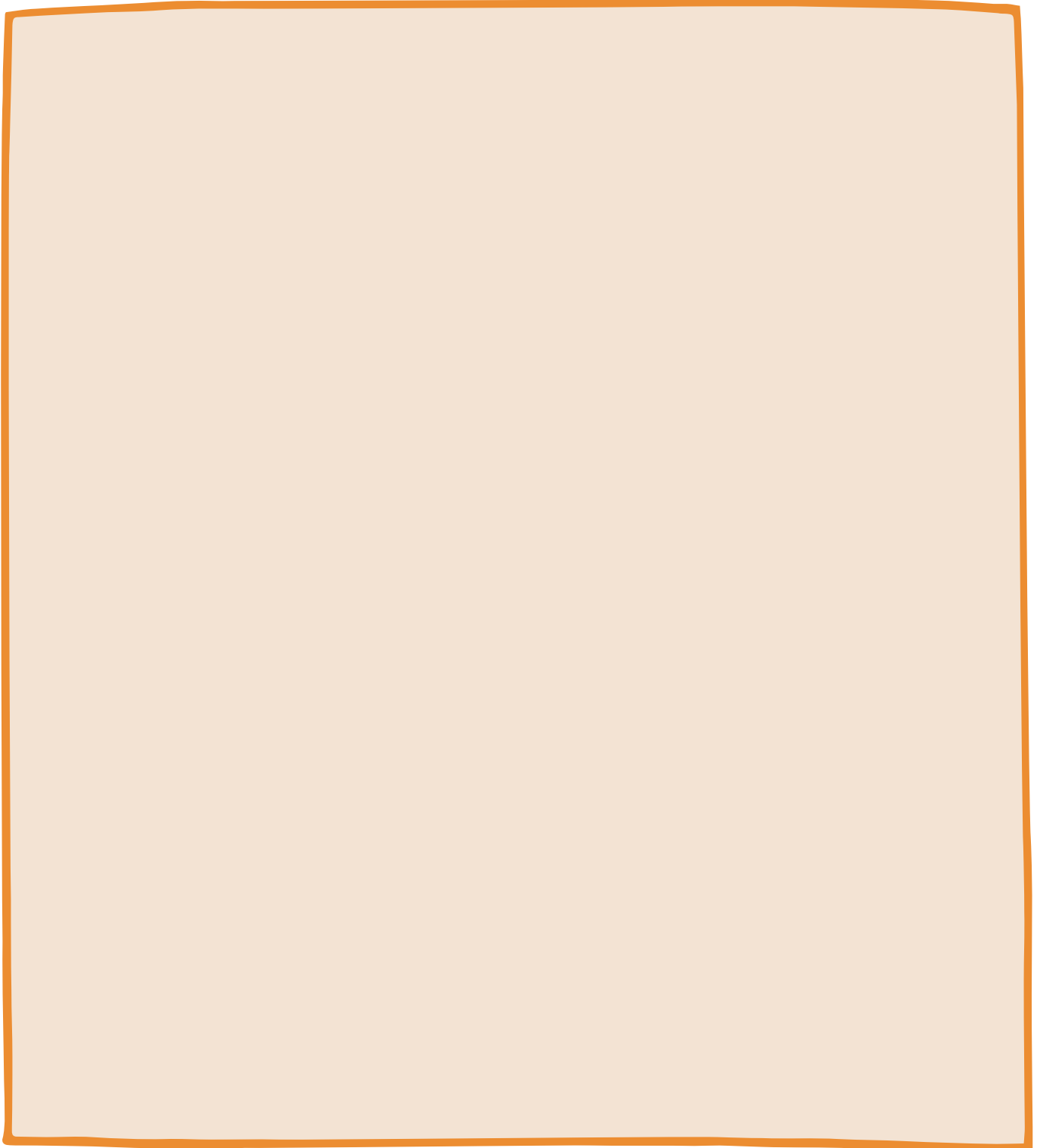
## VIDEO #2:

**1.** En la visita a tu niña interior, nota y observa - toma el tiempo necesario, ya que esta información es **CRUCIAL** - a qué conclusiones llegó esa niña con respecto a lo que no debería hacer, y lo que podría o no podría lograr en su vida de adulta.

Apunta debajo todo lo que surja:

2. ¿De qué manera has trasladado esas conclusiones a tu vida hoy?

Permítete considerar tu vida hoy y lo que aún sientes que frena tu progreso, y de qué manera estas situaciones actuales están relacionadas con las conclusiones de esa niña, es realmente fascinante y poderosa información para ti.

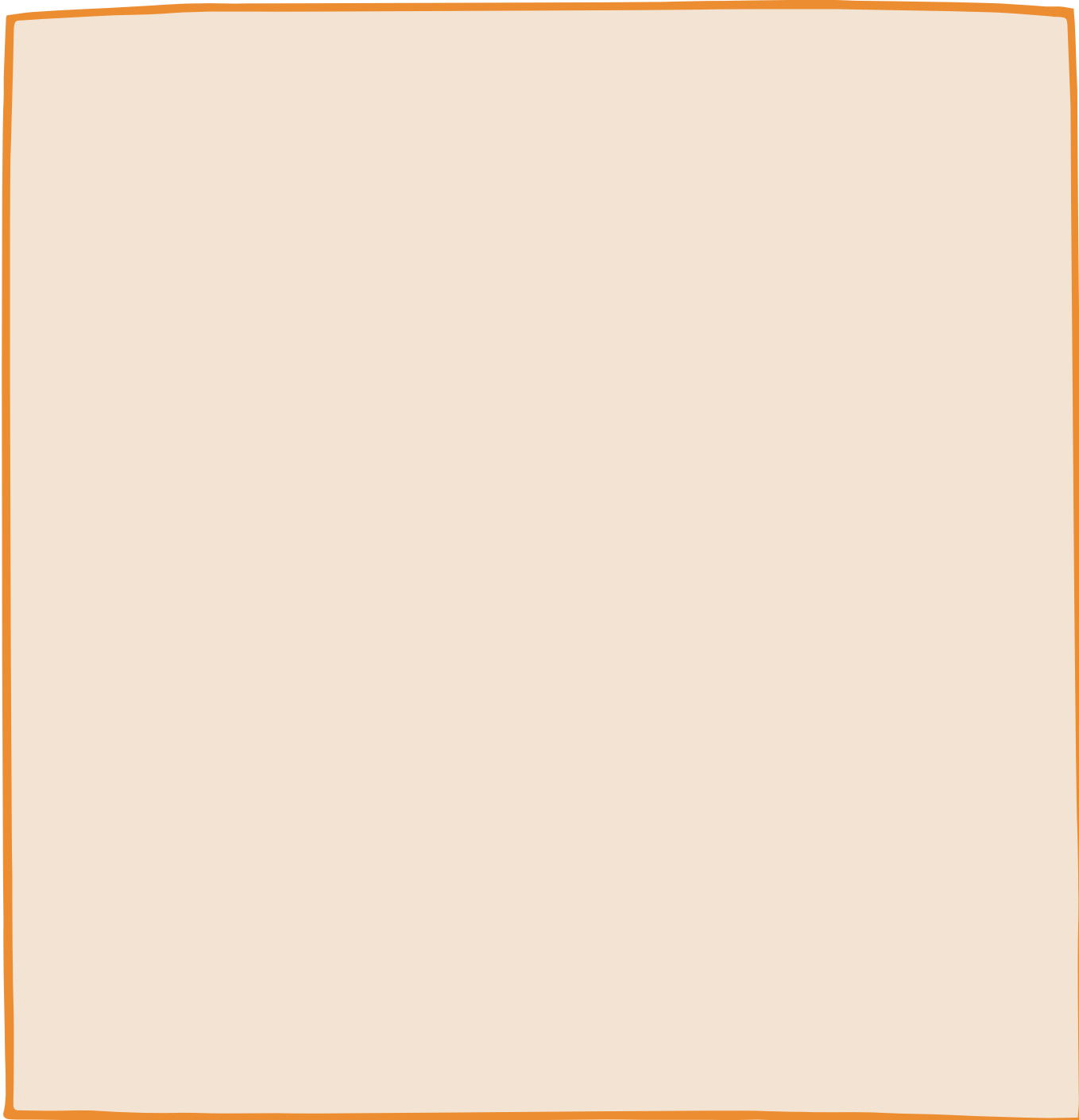


**3.** ¿Qué es lo que te gustaría compartir auténticamente con tu tribu?

Anota todo aquí, sin restricciones.

No es momento de poner a tu mente a juzgar si será posible o no. Sólo anota una cosa tras otra, qué es lo que te gustaría compartir con otras personas.

De qué manera te gustaría ayudar, considera aquello que tanto te ha ayudado a ti en tu travesía en esta vida.



4. ¿Puedes identificar alguno de los disfraces que estás usando o que te has puesto alguna vez?

De mis estudiantes he oído:

“Yo soy la tímida”

“Yo soy la chistosa, la que hace reír a los demás, entonces nadie toma en serio lo que digo”

“Yo soy la seria en la familia, hacer el ridículo no es una opción”

